



SÉANCES SPORTIVES GRATUITES DE DÉCOUVERTE

Du 14 au 25 septembre

Nos activités et nos éducateurs sont à découvrir.

Inscription obligatoire au 03 89 69 52 96
ou par mail à sport.sante@ville-saint-louis.fr

MARCHE ACTIVE

→ Plaine sportive de l'Au



🕒 Les lundis 14 et 21 septembre
🕒 Le vendredi 25 septembre

→ De 9 h 15 à 10 h 30

🕒 Les lundis 14 et 21 septembre
🕒 Le vendredi 25 septembre

→ De 10 h 30 à 11 h 30

CIRCUIT TRAINING

→ Plaine sportive de l'Au



🕒 Les mercredis 16 et 23 septembre

→ De 12 h 45 à 18 h

RANDONNÉES PÉDESTRES

→ Stade de l'Au

